



ETELÄ-SAVON PERHEKESKUS

Etelä-Savon perhekeskus- toiminnan uutiskirje

Tervehdys perhekeskustoiminnan
ääreitä! Neljä kertaa vuodessa
ilmestyvässä perhekeskustoiminnan
tiedotteessa kerromme ajankohtaisia
asioita perhekeskustoiminnasta.

ELOKUU 2025

Perhekeskustoiminta verkostoi
ja yhteensovittaa alueemme
palveluja ja toimintoja, joita
Etelä-Savon hyvinvointialue
Eloisa, kunnat, järjestöt,
seurakunnat ja yksityinen
sektori järjestää. Etelä-Savon
perhekeskustoiminta on
verkostomaista työtä, jossa
jokaisella mukana olevalla on
tärkeä rooli.

Etelä-Savon Sähköinen
perhekeskus tukee ja tuo
näkyväksi alueemme
perhekeskustoimintaa.
Sähköiseen perhekeskukseen
kuuluu perhettä
suunnittelevien ja perheellisten
Omaperhe, nuorten
Omahelpperi ja Ammattilaisen
oma -verkkosivustot.

Linkkivinkkejä

**MLL:n
tukihenkilö-
toiminta**

**Etelä-Savon
hyvinvointi-
tarjotin**

**Väestöliiton
Parisuhdekeskus
Kataja**

**Lapsiperheiden
avoimet
kohtaamispaikat**

Tutustu Omaperheeseen:



Tutustu Omahelpperiin:



ETELÄ-SAVON
PERHEKESKUS-
TOIMINTA

Perhekeskuskoordi-
naattori
Hanna Kokkonen
hanna.kokkonen
@etelasavonha.fi

etelasavonha.fi/perhekeskus
omaperhe.fi
omahelpperi.fi
ammattilaisenoma.fi

Hankekoordinaattori
Janita Turkulainen
janita.turkulainen
@etelasavonha.fi



Nostoja perhekeskustoiminnasta

Eron ensiapupiste laajenee Pieksämäelle ja Savonlinnaan



Eron ensiapupiste on tähän mennessä palvelut eteläsavolaisia lähitapaamisilla Mikkelissä että etätapaamisilla Teamsin kautta. Syyskuusta alkaen toiminta laajenee tarjoten lähitapaamisaikoja myös Pieksämäelle ja Savonlinnaan. Kävijöitä kohtaamassa Eron ensiapupisteellä on alan ammattilaisia Etelä-Savon perhekeskusverkostosta.

Lisätietoja laajentumisesta löydät www.etelasavonha.fi/eronensiapu



Sähköisen perhekeskuksen [Omaperheen](#) ja [Omahelpperin](#) ilmeet on uudistettu kesän aikana.

Omaperheen etusivun pikalinkit tapahtumakalenteriin, omahoito-ohjelmiin sekä videoihin löytyvät nyt näppärästi joko sivun yläpalkista tai omista laatikoistaan kategoriakuvien alta.

Olethan myös huomannut Omaperheessä oman alueesi [materiaalivalikon](#)? Materiaaleista löydät esimerkiksi eri palveluiden esitteitä ja oppaita. Saat materiaalit näkyviin, kun olet ensin valinnut oman paikkakuntasi.



Perheiden kysely on nyt avoinna

Vastaa Etelä-Savon perhekeskustoiminnan kyselyyn 4.-31.8.2025. Kerro kokemuksesi lapsiperheiden palveluista ja toiminnoista Etelä-Savossa. Kyselyn vastausten avulla kehitämme perhekeskustoimintaa. Kysely on suunnattu eteläsavolaisille lapsiperheille.

Kyselyyn vastaajat voivat halutessaan osallistua arvontaan, jossa palkintona on kaksi vapaavalintaista perhelippua Juvan, Mikkelin, Pieksämäen tai Savonlinnan uimahalliin.

Kysely löytyy <https://link.webropol.com/s/perheidenkysely2025>

Sosiaalipalvelut osaksi 1-vuotisneuvoloita Etelä-Savossa

Etelä-Savon hyvinvointialue Eloisan lapsiperhepalvelut ja neuvolat pilotoivat heinäkuusta 2025 alkaen uutta toimintamallia, jossa sosiaalipalvelujen työntekijä osallistuu eteläsavolaisten lasten 1-vuotistarkastuksiin.

Yhteisvastaanottojen tarkoituksena on tuoda lapsiperheiden varhaisen tuen palveluja tutuksi eteläsavolaisille perheille.

Voit lukea koko uutisen täältä <https://etelasavonha.fi/2025/07/14/sosiaalipalvelut-osaksi-1-vuotisneuvoloita-etela-savossa/>

Pelituki edistää perheiden tasapainoista arkea ilman peli- ja nettihaittoja

Pelituki tarjoaa neuvontaa digikäytön haasteiden vähentämiseksi perheissä sekä tuottaa materiaalia ja välittää tietoa raha- ja digipelaamisesta, peliongelmista sekä haitallisesta netin ja somen käytöstä.

Peli- ja someneuvoloissa huoltajat saavat tietoa ja mahdollisuuden kysyä ja keskustella pelaamiseen ja someen liittyvistä teemoista. Tilaisuudet ovat maksuttomia, ne toteutetaan verkossa (Teams), eikä niihin tarvitse ilmoittautua. Lisätiedot ja osallistumislinkit [tapahtumakalenteristamme](#).

Syksyn 2025 Peli- ja someneuvolat vanhemmille:

- Ti 9.9. klo 17–18 Rahankäyttö peleissä ja somessa
- Ke 8.10. klo 17–18 Neurokirjo, pelaaminen ja some
- To 11.11. klo 17–18 Kuinka sopia oman perheen digilaitteiden käytöstä?
- Ti 9.12. klo 17–18 Q&A – Kysy somesta ja pelaamisesta!

Pelitukipuhelin tarjoaa tukea perheille lasten, nuorten ja aikuisten pelaamiseen ja sosiaaliseen mediaan liittyvissä huolissa ja ongelmatilanteissa. Jätä soittopyyntö WhatsApp-viestinä tai ääniviestinä vastaajaan: +358 41 731 7147. Soitamme sinulle takaisin sopiaksemme keskustelulle ajan. Lisätietoja [Pelitukipuhelimesta](#).

Tutustu myös sähköisiin materiaaleihin [Työkalupakkiin perheille](#) ja [Digireppuun](#).

Pelituen toimintaa toteuttavat Sovatek-säätiö, MIELI kriisikeskus Kuopio ja Kirkkopalvelut ry:n Kehittämissyksikkö.