

HNS PSYKIATRI GER PATIENTER OCH ARBETSTAGERE RÅD I CORONAORO-CHAT.

CORONAORO-CHAT ÄR ÖPPEN FÖR ALLA, KOSTNADSFRI OCH ANONYMT.

Diskussionen är anonym och den är inte ett vårdförhållande. I chatten svarar HNS psykiatriska socialarbetare, psykologer och sjukskötare. Chatten dyker upp på ingångssidan för Mielenterveystalo, www.mielenterveystalo.fi.

Coronaoro-chatten öppnades, för att ingen ska bli ensam i en psykiskt svår situation eller med oro över sin livssituation. Teman i diskussionen kan t.ex. vara ångest, sömnlöshet, oro över sin ekonomiska situation eller över familjesituationen.

Chatten är öppen från måndag till torsdag kl. 12-16, och fredagar kl. 12-15. Du kan chatta på svenska med HNS psykiatriska socialarbetare onsdagar kl. 12-16.

Chatten är öppen genom sommaren.

Är du orolig för något i din livssituation, eller har du ångest p.g.a. coronapandemin?

Här kan du diskutera individuellt och anonymt med en som är professionell på området.

